

## 개별적인 정신 건강 옹호자에게서의 케어

만약 원하신다면 당신은 개별적인 정신 건강 옹호자에게서의 도움을 받을 수 있을 자격이 있습니다. 이 옹호자들은 당신을 케어하는데 연루된 개개인들입니다.

그들은 당신이 당신의 케어와 치료법, 왜 당신이 병원에 있어야 하는지, 그것 이 당신에게 무엇을 의미하는지와 당신의 권리는 무엇인지에 관한 정보를 획득하는데 도움이 될 수 있습니다. 그들은 당신을 방문하여 당신이 당신의 케어와 치료법에 연루된 사람들에게서 들은 것들에 관해서 이해할 수 있도록 도와줄 수 있습니다. 만약 당신이 원한다면, 그들은 당신이 당신의 치료 관계자들과 이야기 할 수 있도록 도와줄 수 있고 또는 그 자신들이 당신을 위해 그 치료관계자들과 이야기할 수도 있습니다.

당신은 그 개별적 정신 건강 옹호 봉사단체에 직접 연락할 수 있습니다.

당신이 그 옹호 봉사단체에 연락하여 그들과 사적으로 대화를 할 수 있는 전화가 있을게 분명합니다. 당신이 봉사단체의 직원에게 어디에 이 전화가 있는지 물어볼 수 있습니다.

이 옹호봉사단체의 이름은: